

## Τα νέα μας

### Οι φωνές του Νέστου

Τα θερινά ΔΕΝ του Νέστου φέτος φιλοξένησαν 357 νέους από διάφορες περιοχές των Ν. Ξάνθης και Κομοτηνής. Μικροί μεγάλοι πλατσούρισαν στα νερά του Νέστου, χαλάρωσαν στις όχθες του και ξεναγήθηκαν στα μονοπάτια του.

## ΘΕΡΙΝΑ ΔΕΝ ΝΕΣΤΟΣ 2013

Ω! Νέστο μου σε ευχαριστώ,  
Στα νερά σου κολυμπώ,  
Στη σκιά σου ζαπωστώ ...

Αντίο λέω με μια ευχή,  
Και του χρόνου να  
είμαστε μαζί....



## ΠΩΣ ΒΙΩΣΑΤΕ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ;

Συντονίζω σημαίνει δημιουργώ κλίμα ασφάλειας σε μια ομάδα, για να μειώσει την αίσθηση της απειλής και να αναπτυχθεί η ελευθερία έκφρασης. Πιστεύουμε ότι αναπτύχθηκε αυτό το κλίμα γιατί αποδεχθήκαμε το κάθε άτομο ως ξεχωριστή οντότητα. Είχαμε τη διάθεση να ακούσουμε και να κατανοήσουμε τα πραγματικά μηνύματα που μας μετέφεραν οι συνεργάτες μας. Σεβαστήκαμε και ακολουθήσαμε το ρυθμό της ομάδας που καθόριζε το στόχο. Σαν συντονιστές πολύ σημαντικό για μας αφουγκραστήκαμε τις ανάγκες προσπαθήσαμε να δώσουμε περισσότερο χρόνο για συζήτηση θεμάτων που απασχολούσαν την ομάδα συνεργατών. Μην ξεχνάμε ότι ο καθένας έχει διαφορετικές ανάγκες, μπορεί να εκτιμήσει αυτό που πήρε σε διαφορετικό χρόνο και χώρο. Η συνεργασία ήταν βασική προϋπόθεση, δεν μας εγκλώβισε, αλλά επέτρεψε στον εαυτό μας να ακολουθήσουμε την πορεία και τη λειτουργία της ομάδας.

Τέλος θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους για την συμβολή και την άψογη συνεργασία που είχαμε για να βγάλουμε εις πέρας το θερινό πρόγραμμα του ΔΕΝ Νέστος 2013.